



# Österreichische Wasser-Rettung

## Ortsstelle Mondsee

www.wasserrettung-mondsee.at  
office@wasserrettung-mondsee.at



## Anmeldung zum Schwimmkurs Frühjahr 2019

### Kind:

Vorname

Name

Geschlecht

 männl.  weibl. 

Strasse

PLZ Ort

Geburtsdatum

### Kontakt Eltern:

Name

Telefon (Mobil)

e-mail:

Besonderheiten

Hiermit melde ich mein Kind zum Schwimmkurs der ÖWR Mondsee an. Zu Versicherungszwecken wird das Kind für das Kalenderjahr als Mitglied der ÖWR geführt. Der Jahresbeitrag von € 16,- ist bereits im Kursbeitrag inkludiert. Die Mitgliedschaft erlischt automatisch mit Jahresende.

Bei Nichterscheinen des Kindes werden keine Kosten rückerstattet.

Erwähnenswerte Allergien oder Beeinträchtigungen habe ich unter "Besonderheiten" angegeben.

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos vom Schwimmkurs veröffentlicht werden (z.B. Schaukasten, Homepage, Facebookseite der ÖWR). Es werden dabei keine Namen der Kinder erwähnt.

Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift d. Eltern

Überweisen sie bitte den Kursbeitrag von EUR 110,- auf das Konto der Wasserrettung Mondsee: AT83 3432 2000 0040 3303 bzw. Kto. 403303 bei der Raiffeisenbank Mondseeland, BLZ 34322. Die Anmeldung ist erst nach Geldeingang gültig. Teilnehmeranzahl max. 40 Kinder, Reihung nach Zahlungseingang. Die Anmeldebestätigungen versenden wir gesammelt kurz vor Kursbeginn.

Dieses Formular übersenden sie uns bitte **gemeinsam mit der Zahlungsbestätigung**, damit wir ihre Zahlung auch richtig zuordnen können:

- per e-mail an [office@wasserrettung-mondsee.at](mailto:office@wasserrettung-mondsee.at) , oder
- per Fax an 06232 / 22535 – 5, oder
- persönlich in Mondsee nach telefonischer Absprache (0664 / 512 4080 Sibylle Hupf)



# Österreichische Wasser-Rettung

## **Ortsstelle Mondsee**

www.wasserrettung-mondsee.at  
e-mail: office@wasserrettung-mondsee.at



## **Kinder-Schwimmkurs 2019**

Liebe Eltern!

Die Wasserrettung veranstaltet im Frühjahr 2019 einen Kinder-Schwimmkurs, die Kurstermine sind:

Fr. 08.03.2019	Fr. 29.03.2019
Fr. 15.03.2019	Fr. 05.04.2019
Fr. 22.03.2019	Fr. 12.04.2019

Termine jeweils Freitag 14:30 bis ca. 17:45.  
Abfahrt beim Autobusparkplatz Mondsee.



Wir empfehlen ein Mindestalter von 5 Jahren bei Kursbeginn.

Es können Schwimmscheine (Frühschwimmer, Freischwimmer, usw.) absolviert werden. Die Abzeichen dafür sind im Kurspreis enthalten. Jedes Kind bekommt eine Urkunde für die Teilnahme!

Die Kurskosten betragen EUR 110,- und setzen sich zusammen:  
€ 94,- Kursbeitrag, Schwimmbadeintritte und Bustransfer nach Lenzing, zzgl. € 16,- für 1 Jahr ÖWR-Mitgliedschaft inkl. Versicherungsschutz (Mitgliedschaft endet automatisch).

Laden Sie das Anmeldeformular herunter:

[www.wasserrettung-mondsee.at/Schwimmkurs](http://www.wasserrettung-mondsee.at/Schwimmkurs)

oder scannen Sie den QR Code rechts!

Ihr Kind gilt als angemeldet, sobald wir das Anmeldeformular erhalten haben und der Kursbeitrag auf unserem Konto eingelangt ist.



Für Rückfragen: e-mail: [office@wasserrettung-mondsee.at](mailto:office@wasserrettung-mondsee.at)

Telefon: 0664 / 512 4080 (Sibylle Hupf)

Nachricht:  Wasserrettung Mondsee



# Schwimmabzeichen



## Fröhschwimmer

- a. 25 m Schwimmen in beliebigem Stil
- b. Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- c. Kenntnis von 5 Baderegeln
- d. kein Mindestalter



## Freischwimmer

- a. 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b. Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- c. Kenntnis der 10 Baderegeln
- d. Mindestalter: 7 Jahre



## Fahrtenschwimmer

- a. 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b. 10 m Streckentauchen
- c. einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- d. 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- e. Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- f. Kenntnis der 10 Baderegeln
- g. Mindestalter: 9 Jahre



## Allroundschwimmer

- a. 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- b. 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- c. 10 m Streckentauchen
- d. einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- e. 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- f. Kenntnis der Selbstrettung
- g. Kenntnis der 10 Baderegeln
- h. Mindestalter: 11 Jahre

# Baderegeln



## 1. GESUNDHEIT:

Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!

## 2. HINWEISSCHILDER BEACHTEN:

Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!



## 3. DUSCHEN, ABKÜHLEN:

Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!



## 4. KÄLTEGEFÜHL:

Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind für den Schwimmer gefährlich!



## 5. OHRENERKRANKUNGEN:

Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!



## 6. ESSEN:

Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.

## 7. STARKE SONNE:

Schütz dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!



## 8. ÜBERMUT:

Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst (weit hinausschwimmen, ins Wasser springen oder tauchen).



## 9. SPRINGEN:

Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen! Spring ja nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten viele Gefahren lauern!



## 10. VORSICHT IM ERLEBNISBAD:

Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!